

Im folgenden Text sind immer - unabhängig von Wortwahl - weibliche und männliche Teilnehmer gemeint.

1. Voraussetzungen und Formalitäten
1.1. Nachweis der Tauchtauglichkeit (nicht älter als 1 Jahr)
1.2. Anmeldung durchgeführt / Teilnahmebedingungen für den Tauchsport besprochen
1.3. Aufklärung über Versicherungsmodalitäten
1.4. Information über Sporttauchnormen DIN / EN 141153-1 bis 14153-3; die Ausbildenormen DIN / EN 14413-1 und DIN / EN 14413-2
1.5. Hinweis auf Kombi-Brevets CMAS/NAUI, CMAS/PADI und CMAS/SSI
1.6. Hinweis auf weiterführende Info's www.cmas-baltic.org
1.7. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung zum Pool-Diver erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Nachweise erbringt und alle Übungen beherrscht.

2. Apnoe - Übungen
2.1. 200 m schnorcheln mit kompletter Ausrüstung

3. Scuba Übungen / Tauchgang 1 [4 - 10 m ; mind. 45 min]
3.1. komplette Ausrüstungsmontage inkl. Sicherheitscheck
3.2. kontinuierliches tarieren auf mind. 1,5 m über Grund
3.3. Wiederangeln des Lungenautomaten
3.4. Maske ausblasen

3. Scuba Übungen / Tauchgang 2 [4 - 10 m ; mind. 45 min]

3.5. kontrollierter Abstieg

3.6. Luftabgabe mit Octopus an ein Opfer

3.7. kontrollierter, drehender Aufstieg

3. Scuba Übungen / Tauchgang 3 [4 - 10 m ; mind. 15 min]

3.8. Beherrschung von mind. 2 Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten (z.B. Leiter, Beckenrand)

3.9. Füllen des Jackets an der Oberfläche, Bergen & Abtransport eines Opfers

3. Scuba Übungen / Tauchgang 4 [4 - 10 m ; mind. 15 min]

3.10. Notaufstieg aus 4 m Tiefe, kontrollierter Aufstieg mit dosierter Ausatmung

4. Theorie
4.1. Unterwasserzeichen und Sicherheitsregeln
4.2. Tauchphysik I (Druck & Volumen)
4.3. Barotraumata
4.4. Sicherheitsaspekte - sicheres Tauchen,
4.5. Gerätekunde
4.6. Tauchphysik II (Gasgesetze und Bedeutung)
4.7. Hören und Sehen unter Wasser
4.8. Gefährliche Situationen
4.9. Prävention von Unfällen
4.10. Erste Hilfe
4.11. Dekompression (Dekotabelle)

5. Bevetierung
5.1. Theorieausbildung abgeschlossen und bestätigt
5.2. Praxisausbildung abgeschlossen und bestätigt
5.3. Bestellung CMAS-Karte bei der CMAS Baltic in Riga / Lettland
5.4. CMAS Bevetierung zum Pool Diver durchgeführt und Karte bestellt
5.5. Karte an Teilnehmer übergeben