



Lehrplan

Theorieunterricht

Instructor – Ausbildung

Stand 2022

Assistant Instructor

Instructor *

Der Lehrplan geht davon aus, dass der Schüler zu Beginn der Instructorausbildung mindestens den Wissensstand eines UDI * * * Tauchers hat. In den Bereichen Tauchphysik, Tauchmedizin, Tauchpraxis, Tauchtechnik und besondere Formen des Tauchens erfolgt eine weitere Wissensvertiefung der schon vorhandenen Kenntnisse.

Da die Eingangskennnisse der Auszubildenden sehr unterschiedlich sind, muss auch in den

anderen Theorieeinheiten der Unterrichtsstoff individuell so abgestimmt werden, dass am Ende der Ausbildung für alle der Level des Lehrplans erreicht werden kann.

Unerlässlich ist eine ständige Verquickung von Theorie und Praxis. Nur so ist es dem Auszubildenden möglich, vorhandenes Wissen anzuwenden und zu vertiefen Gelerntes zu transferieren und zu reflektieren.

Lehrplan für den Bereich Methodik / Didaktik / Vortragstechnik / Management Instructor – Ausbildung

Zeitraum : ca. 6 Stunden

Unterrichtsgrundlage: Lehrbuch Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung (DRK)

1. Der Lernprozess

Einleitung: Was ist Methodik, Didaktik, Lernen

Biologische Mechanismen des Lernens

Die "klassischen" Lerntypen

Das Gedächtnis

Die Phasen des Lernens

Konsequenzen für den Unterricht

Die Tagesleistungskurve

2. Lernziele

Lernzielanalyse

Funktion der Lernziele

3. Motivation

Motivationsarten

Zeitliche Ebenen

Eröffnung eines Lehrgangs

Gestaltung des Einstiegs in ein Thema

Motivierende Unterrichtsgestaltung

4. Die Lernpartner

Lehrkraft und Teilnehmer

Verhaltensweisen im Unterricht

Die vier Verständlichmacher

Die vier Muntermacher

Die vier Aufwärmphasen (Aufwärmer)

Körpersprache

Unterricht mit erwachsenen Lehrgangsteilnehmern

5. Unterrichtsmethoden

Das Referat

Das Unterrichtsgespräch

Funktion des Gesprächsleiters

Verlauf eines Unterrichtsgesprächs

Die Gruppenarbeit
Die Partnerarbeit
Die Einzelarbeit
Vermittlung praktischer Maßnahmen
Die Diskussion
Die Sachverständigenbefragung
Arbeit mit dem Fallbeispiel
Das Rollenspiel
Metaplan

Fortsetzung Seite 3

Fortsetzung von Seite 2

6. Unterrichtsmittel

Welches Unterrichtsmittel gibt es?
Wie gehe ich mit visuellen Medien um?
Schultafel Overhead-Projektor
Ideen / Ausführung - Folienherstellung
Das Arbeitsblatt

7. Inhalte

Anforderungen an die Gestaltung von Unterrichtsinhalten

8. Organisatorischer Rahmen

Checkliste

9. Lernbilanz

Zeitpunkt
Durchführung
Methoden
Auswertung

10. Planung von Unterricht

Umgang mit Leitfäden
Planung von Unterricht mit selbstaufbereiteten Inhalten
Die Unterrichtsstruktur
Checkliste zur Unterrichtsplanung
Der Planungsbogen

11. Praktische Übungen in der Vortragstechnik

Unterrichtsbeispiele aus Anfängerausbildung
Lehrproben

Lehrplan für den Bereich Management

Zeitraum : ca. 6 Stunden

Unterrichtsgrundlage: Skript Management - Führen und Leiten

12. Allgemeine Grundlagen

Was ist Management
Führung und Führungsstile
Managementtechniken

13. Projektplanung und Präsentation

Projektplanung
Präsentation

14. Mitarbeitermotivation

Allgemeine Grundlagen
Das Beurteilungsgespräch
Das Kritikgespräch
Das helfende Gespräch
Das Informationsgespräch

Fortsetzung von Seite 3

15. Konfliktbewältigung

Konfliktarten, Regelweg
Kommunikation
Psychologie in der Kommunikation
Konfliktgespräch

Lehrplan für den Bereich Tauchtechnik Ausbildung

Instructor –

Zeitraum : ca. je 6 Stunden

**Unterrichtsgrundlage: Technik und Funktion der Atemregler, “ Scubapro “,
“ Mares “, Technik Manual, Tauchsportseminare Kompressor u.a.**

1. Atemregler

1. Stufe

Kolbengesteuert
Membrangesteuert
balanciert
unbalanciert

2. Stufe

balanciert
unbalanciert

2. Normen und Eignung

EN 250
US Navy Norm
Kaltwassertauglichkeit
Eiswassertauglichkeit

3. Atemregler Wartung, Fehlersuche, gesetzliche Vorschriften, Haftung

Je nach Situation

4. Jackets, Inflator

Wartung, Reparatur

5. Kompressor

Funktion
Ventile
Schmierung
Kühlung
Filterung
Filteraufbau
Aufbau von Füllanlagen
Gesetzliche Vorschriften

Lehrplan für den Bereich Besondere Formen des Tauchens Ausbildung

Instructor

Zeitraum : ca. je 6 Stunden

Unterrichtsgrundlagen: Tauchsportseminare – verschiedene Inhalte

Verschiedene Anbieter (wie z.B. Delius Klasing / BLV / Eigenverlag / u.a.)

Fortsetzung von Seite 4

1. Bergseetauchen

Physikalische Grundlagen

Medizinische Grundlagen

Technik

Vorbereitung von Bergseetauchgängen

2. Nachttauchen

Veränderte Bedingungen

Orientierung bei Nacht

Notfallplanung

Ausrüstung

Gefahren

Die Tauchgruppe

Führung von Nachttauchgängen

3. Suchen und Bergen

Standortbestimmung

Suchmuster

Suchhilfen

Bergen

Gefahrenbereiche, Grenzen

4. Trockentauchen

Arten von Trockentauchanzügen

Gefahren beim Tauchen mit Trockentauchanzug

5. Strömungstauchen

Entstehung von Strömungen

Beeinflussung von Strömungen

Erkennen von Strömungen

Brandung

Tauchen bei Strömungen

6. Weitere Specials / Möglichkeiten

- Archäologie (Näherer Inhalt kann nur vom Instructor Archäologie vermittelt werden.)
- Atemtechnik (Näherer Inhalt kann nur vom Instructor Atemtechnik vermittelt werden.)
- Tieftauchen * (Ist in Tauchphysik / Medic First Aid / Dekompressionskammer mit zu behandeln.)
- UW – Scooter (Näherer Inhalt kann nur vom Fachpersonal / mit örtlichen Gegebenheiten vermittelt werden.)
- Biologie Meerwasser (Ist im Bereich Ökologie mit zu behandeln.)
- Biologie Süßwasser (Ist im Bereich Ökologie mit zu behandeln.)
- Gewässerkunde Umwelt (Ist im Bereich Ökologie mit zu behandeln.)
- Bootstauchen (Ist im Bereich Seemannschaft mit zu behandeln.)
- DAN - Divers Alert Network / Näherer Inhalt kann nur vom Instructor DAN vermittelt werden
- Medic First Aid / versch. Sparten * (Näherer Inhalt kann nur vom Instructor Medic First Aid vermittelt werden.)

- Deco Chamber * (Näherer Inhalt kann nur vom Instructor Deco Chamber vermittelt werden.)

Fortsetzung Seite 6

Fortsetzung von Seite 5

- Gefährliche Meerestiere * (Ist im Bereich Medic First Aid mit zu behandeln.)
- Höhlentauchen (Näherer Inhalt kann nur vom Instructor Höhlentauchen vermittelt werden.)
- Eistauchen (Näherer Inhalt kann nur vom Instructor Eistauchen vermittelt werden.)
- Strömungstauchen / Flusstauschen (Näherer Inhalt kann nur vom Instructor Flusstauschen Strömungstauchen vermittelt werden.)
- UW - Photo - Film - Video (Näherer Inhalt kann nur vom Instructor UW – Film – Photo – Video vermittelt werden.)
- Computer (Ist im Bereich Technik mit zu behandeln.)
- Vollgesichtsmaske / Helm (Näherer Inhalt kann nur vom Instructor Vollgesichtsmaske / Helm vermittelt werden.)
- Wracktauchen (Genauer Inhalt kann nur vom Instructor Wracktauchen vermittelt werden.)
- Mischgastauchen / Rebreathertauchen (Näherer Inhalt kann nur vom Instructor Mixed Gas vermittelt werden.)

Lehrplan für den Bereich Seemannschaft / Nautic

Instructor – Ausbildung

Zeitraum : ca. 3-4 Stunden

Unterrichtsgrundlage: Tauchsportseminar Seemannschaft (Nautic)

1. Wer darf was?

Bootsführerscheine

2. Allgemeine Kenntnisse

Längen- und Breitengrade

Kompass

Seekarte

Navigation

Ankern

Seile und Knoten

Was heißt was und was bedeutet was an Bord

3. Kommunikation

Lichterführung

Signale

Funkverkehr

4. Wind und Wetter

Wetterkarten, Wetterbericht

Windstärke und Seegang

Strömungen

Sonstige Gefahren

5. Sicherheit

Notfallausrüstung

Verhalten im Notfall

Fortsetzung Seite 7

Fortsetzung von Seite 6

6. Zu Gast an Bord

Probleme
Platzangebot, Gepäck
Ver- und Entsorgung an Bord

7. Tauchen von Bord

Bootstypen
Ein- und Ausstieg
Vor dem Tauchgang
Durchführung
Besondere Bedingungen
Versorgen der Ausrüstung
Flaschenfüllen an Bord

Lehrplan für den Bereich Tauchmedizin

Instructor – Ausbildung

Zeitraum : ca. 4-5 Stunden

Unterrichtsgrundlage: Dr. O. F. Ehm Sicher unter Wasser

1. Sicher Tauchen

Allgemeine Voraussetzungen
Tauchtauglichkeit
Tauchpsychologie

2. Weitere medizinische Aspekte

Medikamente
Rauchen und Alkohol

3. Anatomische und physiologische Grundlagen des Tauchens

Atmung
Kreislauf
Tauchreflex
Luftgefüllte Hohlräume, Druckausgleich

4. Temperatureinwirkungen

Wärmeverlust
Unterkühlung
Wärmestau
Hitzschlag

5. Tauchunfälle und Ertrinken

Ursachen
Erste Hilfe
HLW
Sauerstoffinhalationsgeräte etc.

Lehrplan für den Bereich Tauchphysik

Instructor – Ausbildung

Zeitraum : ca. 4-5 Stunden

Unterrichtsgrundlage: Stibbe Sporttauchen, Tauchsportseminare Dekompression,
Enzyklopedia of Diving

1. Die Physikalischen Gesetze

Gesetz von Archimedes
Gesetz von Boyle-Mariotte
Gesetz von Guy Lussac
Gesetz von Dalton
Gesetz von Henry
Gesetz von Beroulli

2. Optik und Akustik

Sehen unter Wasser
Hören unter Wasser

3. Druckauswirkung beim Tauchen

Kompressionsphase
Isopressionsphase
Dekompressionsphase

4. Dekompressionstheorie

Entwicklung von Tauchtabellen
Gewebe Modelle
Tauchtabellen im Vergleich
Tauchcomputer

5. Toxizität

Stickstofftoxizität
Kohlenmonoxidtoxizität
Kohlendioxidtoxizität
Veränderungen Gase - Gasgemische

Lehrplan für den Bereich Gewässerökologie / Biologie

Instructor – Ausbildung

Zeitraum : ca. 4-5 Stunden

Unterrichtsgrundlage: Tauchsportsonderbrevets Delius Verlag

1. Bergsee als Ökosystem

2. Süßwasserbiologie

Gewässertypen
Räumliche Gliederung eines See
Nahrungskreislauf
Jahreszeitliche Veränderungen
Räumliche Verteilung der Organismen
Bewohner des Süßwassers
Bedrohte und geschützte Pflanzen und Tiere
Naturschonendes Verhalten als Taucher
Fortsetzung von Seite 8

3. Meeresbiologie

Das Meer
Das Leben im Meer
Die Lebensräume im Meer
Gifftiere im Meer

Lehrplan für den Bereich Verbandsphilosophie

Instructor – Ausbildung

Zeitraum : ca. 3-4 Stunden

Unterrichtsgrundlage: INTERNET / INTERAKTIVITÄTEN /

UDI / CMAS / DIN NORMEN / EN Normen

1. Wer ist wer und was will der Tauchlehrerverband UDI

Zielsetzungen
Brevetierungen
Richtlinien / Standarts / Verträge etc.

2. DIN – Normen und Ihre Einflüsse auf die Tauchausbildung

S 4260 Grundausbildung im Gerätetauchen (EN 14253 1-3)
D 1101 Tauchlehrerassistentenausbildung (EN 14413 1-2)
D 1102 Tauchlehrerausbildung (EN 14413 1-2)
D 1105 Tauchbasen
Laufende Ergänzungen / Neuerungen

3. Der Tauchlehrer - Instructor in Europa / USA / Kanada

Europa TL / Ausbilder / Instructor / Moniteur / Staatliche Anerkennungen / Universitäten
Akademien / Dachverbände
Äquivalenzen / Partnerverbände
DIN - Ausschuss
NORMUNG - Ausschuss

4. Abnahmelimit - Angebote des Verbandes UDI

Jahresabnahme
Basenangebote
Verbandssituation
Divers / Sonstiges
Verschiedenes

5. Verbände / Vereine / Clubs / Firmen / Kooperationspartner u.a.

Äquivalenzlisten / Anerkennungen
Möglichkeiten der Weiterbildung u.a.

Lehrplan für den Bereich Orientierung / Kompass

Instructor – Ausbildung

Zeitraum : ca. 3 - 4 Stunden

**Unterrichtsgrundlagen: Tauchsportseminare – verschiedene Inhalte
Verschiedene Anbieter (wie z.B. Delius Klasing / BLV / Eigenverlag / u.a.)**

Orientierung / Kompass

- Warum Orientierung
- Anforderungen
- Orientierung über Wasser
- Natürliche Orientierung unter Wasser
- Orientierung mit Hilfsmitteln
- Leinen
- Kompass
- Das Magnetfeld
- Verfälschung und Ablenkung
- Kompassrose
- Bauformen / Modelle
- Richtung und Entfernung
- Wissensüberprüfung / Zielkontrolle
- Praxisübungen

Zeitraum : ca. 3 - 4 Stunden

Unterrichtsgrundlagen: Tauchsportseminare – verschiedene Inhalte

Verschiedene Anbieter (wie z.B. Delius Klasing / BLV / Eigenverlag / u.a.)

Rescue / Wasserrettung

- Tauchgangsplanung
- Sicherheitskette
- Problemerkennung
- Problembewältigung
- Tauchausrüstung
- Stress / Tauchunfälle / Koordination – Verhalten bei Notfällen
- Selbstrettung / Partnerrettung
- HLW * (Dieser Kurs sollte jährlich durchgeführt werden.)
- Risiken Dekokrankheiten (* Spezialkurse werden bei UDI - DCS1 durchgeführt.)
- Medizinfortbildungen sind eine unerlässliche Notwendigkeit / Medic first aid (* siehe oben)
- Notfallausrüstung / Medizinkoffer / Medizinische Grundausrüstung
- Praxisübungen

Unterrichtseinheiten / Ausbildungsinhalte sind den jeweiligen derzeitigen Bestimmungen anzugleichen...

SAFETY DIVING HAT IMMER VORRANG